

Normas de baño

Báñate solamente cuando te encuentres bien. Refréscate y dúchate antes de entrar en el agua.



No entres nunca en el agua con el estómago vacío o muy lleno.



Si eres no nadador, entra en el agua solo hasta el estómago.



No pidas ayudas si no estás realmente en peligro y ayuda a otros cuando éstos lo necesiten.



No nades donde haya embarcaciones.



No te sobrevalores ni tampoco sobrevalores tu fuerza.

El baño es peligroso cuando hay tormenta. Sal del agua inmediatamente y refúgiate en un edificio estable.

No ensucies el agua ni tampoco el entorno. Tira los deshechos a la basura.



Los flotadores hinchables no son seguros dentro del agua.



Tírate al agua solo cuando haya suficiente profundidad y no haya obstáculos.